

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках в начальной школе следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (исключение- контрольные работы). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, устный опроси др.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках в начальной школе.

Классы	Непрерывная длительность (мин) , не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера с клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-	15	20	20	15	20	15